

**MÁS DEPORTE MÁS DIVERSIÓN**

**PRESENTA**



**SUMMERCAMP BUEN CONSEJO 2022:**

**- del 1 al 8 de julio de 2022.**

## **BIENVENIDOS AL 2º CAMPUS DE BALONCESTO DE MÁS DEPORTE MÁS DIVERSIÓN EN EL COLEGIO NTRA. SRA. DEL BUEN CONSEJO.**

En este documento os informamos de todo lo referente a la organización de nuestro campus en Madrid que organizamos de nuevo en el pabellón del colegio Buen Consejo.

Si después de leerlo aún te quedan dudas contacta con nosotros en los números 619864685 y en el 633659246 o en el correo: [masdeportemasdiversion@gmail.com](mailto:masdeportemasdiversion@gmail.com)

Toda la información la tienes también en nuestra web:

[www.masdeportemasdiversion.com](http://www.masdeportemasdiversion.com)

Para inscribirte sólo debes pinchar este enlace y rellenar el formulario.

<https://forms.gle/JkqSqDTadZfBCV18A>

### **PRECIOS DEL CAMPUS**

Total	180
Reserva	80
Resto pago	100
Descuentos hermanos	15 cada uno
Descuento alumno Buen Consejo	15 euros cada uno

***\*Número mínimo de 35 participantes para poder desarrollar el campus.***

## EDADES Y NIVELES VA DIRGIDO ESTE CAMPUS DE BASKET.

Jugadores y jugadoras de baloncesto de cualquier colegio o club que deseen mejorar su nivel técnico, táctico y físico durante las vacaciones, desde escuelas\* hasta jugadores junior o senior.



Las edades que normalmente abarcamos son desde **nacidos en el 2002 hasta el 2015**. Pero tendremos tanto grupos de trabajo por edades como entrenamientos específicos individuales, adaptados a la edad, nivel y categoría de los jugador@s.

*\*Para las edades de escuela (2015-2014) será necesario tener un grupo mínimo de 5 jugadores), porque a estas edades los trabajos individuales se les hacen muy tediosos.*



Además, tendremos un GRUPO ESPECIAL de jugadores profesionales que trabajarán junto y en algunas sesiones con vuestros hijos.

Trabajaremos por edades, por posiciones de juego. Variando los métodos y con diferentes entrenadores y preparadores físicos para que vuestros hijos trabajen de otra manera y aprendan nuevos fundamentos además de los que ya dominan por el trabajo en sus clubes.

Somos sin duda el mejor campus de canasta pequeña de Madrid, como así lo dicen los más de 100 jugadores inscritos en nuestro otro campus en Tarragona del 17 al 24 de julio.

## CRONOGRAMA DEL CAMPUS:

	VIERNES 1	SABADO 2	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SÁBADO 8
9:15	RECEPCIÓN DE JUGADORES, CAMBIO DE ROPA, INDICACIONES DEL DÍA							
9:30	TRABAJO FÍSICO	TÉCNICA INDIVIDUAL 2	TRABAJO FÍSICO	TÉCNICA INDIVIDUAL 4	TRABAJO FÍSICO	TÉCNICA INDIVIDUAL 6	TRABAJO FÍSICO	TÉCNICA INDIVIDUAL 8
10:45	DESCANSO Y RECUPERACIÓN (FRUTA & ZUMO)							
10:45-11:15	DESCANSO Y RECUPERACIÓN (FRUTA & ZUMO)							
11:15	TÉCNICA INDIVIDUAL 1	TRABAJO FÍSICO	TÉCNICA INDIVIDUAL 3	TRABAJO FÍSICO	TÉCNICA INDIVIDUAL 5	TRABAJO FÍSICO	TÉCNICA INDIVIDUAL 7	TRABAJO FÍSICO
12:30	DESCANSO Y RECUPERACIÓN (SNACK)							
12:30-13:00	DESCANSO Y RECUPERACIÓN (SNACK)							
13:00	SESIÓN DE TIRO (Técnica de tiro, repeticiones y situaciones específicas de tiro)							
13:40	COMPETICIONES VARIADAS (5X5; 3X3; 1X1; CONCURSOS DE HABILIDADES)							
14:30	RECOGIDA DE JUGADORES							
14:30	RECOGIDA DE JUGADORES							
14:30	COMPETICIONES VARIADAS (5X5; 3X3; 1X1; CONCURSOS DE HABILIDADES)							
14:30	COMPETICIONES VARIADAS (5X5; 3X3; 1X1; CONCURSOS DE HABILIDADES)							

Este es el cronograma tipo del campus. Si bien cada jugador pertenecerá a un grupo de trabajo, según edad y nivel de juego, cada día los grupos tienen siempre:

- *Entrenamiento técnico en baloncesto.*
- *Entrenamiento físico aplicado al baloncesto.*
- *Entrenamiento del tiro.*
- *Competiciones orientadas a la mejora táctica del baloncesto.*

Las dinámicas de ejercicios estarán adaptadas a las edades, teniendo con los más pequeños muchos momentos de situaciones lúdicas y diferentes competiciones para fomentar en ellos el gusto por el baloncesto. Y con los más mayores trabajo más específicos, intensos y competidos en busca del perfeccionamiento técnico y táctico.

Todos los jugadores tendrán fruta, zumo y un snack diario para reponer fuerzas durante los entrenamientos. Deben únicamente traer su botella personal de agua y una toalla para el sudor.

Comenzaremos cada día a las 9:15 con la recepción de jugadores y tras los entrenamientos y descansos terminaremos cada día a las 14:30.

## QUIÉN ES QUIÉN EN EL SUMMER CAMP



El **director, responsable del campus y principal entrenador** es **Carlos Hidalgo**, licenciado en Educación Física, profesor de Educación Física de secundaria y Bachillerato, entrenador de categorías Nacionales (Liga EBA, Liga Femenina 2) y ex seleccionador de Madrid. En la actualidad entrenador ayudante del Liga Challenge 2 del Real Canoe N.C.



**Álvaro Manzanares**. Licenciado en INEF, Master en preparación física aplicada al Baloncesto. Recuperador deportivo y entrenador personal. En la actualidad es el preparador en Liga Femenina Challenge del Vintage Towers Alcobendas y entrenador personal de jugadores profesionales.



**Guillermo Campos**: Jugador de Liga EBA y entrenador de minibasket en el Club Baloncesto Alcobendas. Terminando estudios de ciencias de la actividad Física y el deporte en la Universidad Politécnica de Madrid.

## VISITAS DE ENTRENADORES Y JUGADORES INTERNACIONALES:

Si bien nuestros entrenadores son TOP en sus respectivos equipos y Clubes en la comunidad de Madrid; además de que **Alejandro García Toledo** sea preparador físico en la liga Rusa, contaremos este verano de nuevo con la presencia de entrenadores con larga experiencia internacional.

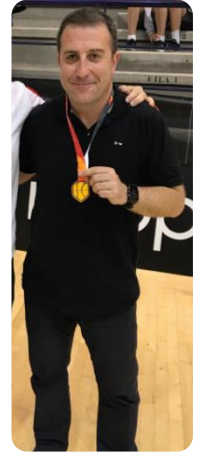


**Leslie Knight**: jugadora del Movistar Estudiantes de Liga Endesa. Leslie nos visitará para dar una charla a todos los participantes sobre baloncesto y educación en USA. En la actualidad Leslie está de baja por embarazo así que no podrá dirigir los entrenamientos, pero no se quería perder la oportunidad de seguir en contacto con jugadores y jugadoras durante nuestro campus como hace cada verano.

## ENTRENADORES DE REFERENCIA EN MADRID



**Fernando Sendino:** seleccionador alevín e infantil de la Federación Madrileña de baloncesto y esta temporada entrenador jefe del Junior especial masculino del Real Canoe y coordinador de su cantera masculina. Sin duda uno de los mejores entrenadores de minibasket de España.



**José María Cerrato:** entrenador ayudante del Laboratorios Innova-TSN Leganés de Liga Endesa y coordinador de Basket Brains. Ha sido seleccionador de Madrid de minibasket. Estará algunas sesiones con nosotros con métodos novedosos de trabajo en canasta pequeña.

**Carlos Arjonilla:** seleccionador infantil femenino de Madrid. En la actualidad entrenador en el Movistar Estudiantes Cadete y de Liga EBA.



## JUGADORAS INVITADAS

Al igual que en nuestros Campus de Basket en Amposta de cada verano, en las tecnificaciones contaremos con la presencia de jugadores y jugadoras profesionales que trabajarán junto y con vuestros hijos, para que tengan una referencia clara del esfuerzo, sacrificio y compromiso de estos jugadores que durante el verano no paran de entrenar para llegar a pretemporada en la forma óptima.

En este caso contaremos en algunas sesiones con dos internacionales SUB-20, **Lucía Rodríguez** y **Sol Molina**.



En el caso de **Macarena Roldán** decir que es sin duda la mejor escolta nacional de Liga Femenina Challenge. Ha militado en el CB. Pozuelo, en el C.B Las rozas, CD Cref y desde hace 7 temporadas en el Real Canoe. Macarena ha sido internacional con La selección española sub 20 y sus números en la liga son de una verdadera estrella.



**Begoña de Santiago:** Jugadora del Movistar Estudiantes de liga Endesa. Al igual que en la edición del 2021, Begoña aprovecha estos días para entrenarse y ayudar a otros jugadores a mantener y mejorar el nivel durante el verano.



Contaremos con nuestro servicio de fisioterapia, incluido en el campus, para atender, tratar o recuperar las lesiones de origen o que vayan surgiendo.

**Pablo Vázquez:** Será nuestro Fisioterapeuta y uno de los responsables de protocolos sanitarios además del personal de la instalación. Pablo ha sido Fisioterapeuta y preparador Físico en el Club Baloncesto Baskonia de Vitoria y en la actualidad desempeña la misma labor en el baloncesto Torrelodones.



## ACTUALIZACIÓN SITUACIÓN ESPECIAL

Estaremos al tanto de cualquier actualización respecto a la evolución de la pandemia del COVID este verano. A fecha de esta publicación el gobierno ha retirado la mascarilla obligatoria en interiores y no solicita ningún certificado COVID para la realización y asistencia al campus.

Seguimos en contacto como miembros del colectivo de campamentos para seguir sus instrucciones.

Tendremos un Coordinador COVID, que en este caso será nuestro director, Carlos Hidalgo, que ya lleva todo el curso como Coordinador COVID del colegio Buen Consejo de Madrid y está al día de los protocolos sanitarios pertinentes.

## SEGUIMIENTO DEL DÍA A DÍA EN REDES SOCIALES:

Iremos colgando fotos en nuestras redes sociales, previa autorización de los padres que ya os haremos llegar para que la firméis:



basket\_summercamp7

**Twitter:** @SummercampMDMD o @masdeportemasdi

**Instagram:** basket\_summercamp7

**Web:** [www.masdeportemasdiversion.com](http://www.masdeportemasdiversion.com)

## PATROCINADORES Y COLABORADORES:

Son varias las empresas colaboran con nosotros para que este campus vaya creciendo cada verano.



**BASKETBALL  
CREATORS**



Madrid del 1 al 8 de julio de 2022.



## LO MÁS IMPORTANTE, VUESTROS HIJOS.

Si bien somos un campus que trabaja con los mejores entrenadores y métodos para la mejora de cada uno de los jugadores, es importante decir que nos volcamos en que nuestros participantes se lo pasen en grande durante estos 7 días y pasen a formar parte de nuestra familia Summercamp.



Madrid del 1 al 8 de julio de 2022.