

## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL CAMPUS.

**DÍAS DE SALIDA:** desde el parking anexo al Carrefour del Soto Alcobendas.

Salida:

- **Domingo 17 de Julio a las 7:30 AM.** Es necesario SER PUNTUAL, el viaje es largo y queremos llegar a la hora de comer. Para los viajeros que van por su cuenta, calcular que los de Madrid llegarán en torno a las 14:30.

Regreso:

- **Domingo 24 julio: Sobre las 21:30** horas llegaremos de nuevo al mismo punto de encuentro.

*\*Los participantes que no usan el servicio de BUS desde Madrid deben ser recogidos antes de las 14:00 horas del Domingo 24 de julio.*

Visita a Port Aventura: Jueves 21 de Julio.

Maleta lo más compacta posible. Deben poder cargar con ella. Recomendamos organizar la ropa por días en bolsitas de plástico.

En el viaje se hace una parada obligatoria de 45 min, es preferible que lleven un tentempié para esa parada y no tengan que comprar nada, preferimos no parar y mezclarnos con otros viajeros externos a nuestro campus.

Viajaremos en dos autobuses grandes, con lo que es **IMPORTANTE MALETA BLANDAS Y NO MÁS GRANDES QUE EL NIÑO**, hay que adecuar el equipaje, un poco más adelante en este documento haremos sugerencias.



## QUÉ ME LLEVO

Distinguimos en cosas imprescindibles a llevar y aconsejables.

### Imprescindibles:

- Medicación propia si la necesitas. Se puede entregar a la enfermera para que le ayude en la gestión. En caso de alergias, o necesidades especiales. El campus cuenta con un botiquín para todo lo que vaya surgiendo y las posibles lesiones deportivas. Darnos indicaciones para dar esos medicamentos si fuese necesario.
- Zapatillas de Baloncesto (las vas a usar mucho) y ropa deportiva ligera, calcula que entrenamos mañana y tarde. Si quieres lavarte algo lleva algo de jabón de mano y puedes tenderlo, se va a secar rápido. Toalla de ducha y enseres de aseo personal.
- Toalla de piscina, toalla de ducha, chanclas y bañadores.
- Crema solar de alta protección.
- Dos paquetes de **10 mascarillas desechables**. *\*solo si la situación sanitaria lo requiere.*
- Una bolsa rígida. Para llevar la toalla y chanclas el día que vamos a la playa. MUY ÚTIL PONERLE EL NOMBRE.



### Muy aconsejable:

- Bermudas y camisetas para las veladas. NO HACE FALTA IR ELEGANTES.
- Gorra.
- Zapatillas de correr, para las preparaciones físicas. Muy recomendable.
- Una sudadera por si alguna noche refresca (sería la primera vez) pero ayuda con los mosquitos.
- Repelente de mosquitos. Ya sabes que en verano...
- Algo de dinero si quieres tomarte algo en el Bar o en Port Aventura. Recomendable unos 4 euros diarios aprox. Máximo 30 euros.

## LA INSTALACIÓN

El campus tendrá lugar de nuevo en Amposta, Tarragona, en concreto en las instalaciones del centro deportivo y residencia **Amposta Parc** [www.ampostaparc.es](http://www.ampostaparc.es)

C/ Camí de Comes, s/n - Apartado de correos 115 - 43870 AMPOSTA - Tarragona

Un enclave ideal para la práctica deportiva y el mejor ocio veraniego.

Completas instalaciones deportivas y residencia en el mismo lugar.

Un espacio vallado y vigilado 24 horas del que únicamente saldremos a las excursiones, del que no salimos para nada salvo para las excursiones.

Además de piscina, salas de ocio, discoteca. En estas instalaciones habrá más deportistas simultáneamente, pero nosotros contaremos con nuestros propios espacios y estancias.

Si compartiremos lugares comunes como piscina, comedor y discoteca (dentro del recinto).



### **PABELLONES EN SANTA CARLES DE LA RÁPITA:**

Este año hemos llegado a un acuerdo de colaboración con el ayuntamiento de Sant Carles de la Rápita para cedernos horas de uso de sus instalaciones deportivas. Dispondremos por tanto de más horas de pabellón, en este caso con suelo de paviflex y parqué.



### **NORMAS BÁSICAS DE CONVIVENCIA:**

Lo que más nos gusta del campus es el ambiente tan familiar que tenemos, todos nos conocemos, todos los entrenadores entrenan con todos los grupos y lo que necesitamos de vuestros hijos es:

- BUENA DISPOSICIÓN: participar de todo lo que está programado durante esta actividad.
- RELACIÓN abierta, honesta, sincera, alegre. Pensar en el grupo y no en uno mismo.
- Cualquier participante que sustraiga algo de algún otro compañero podrá ser expulsado del campus y sus padres vendrán a recogerle sin derecho a devolución del importe del campus.
- PUNTUALIDAD. Evitando retrasar la programación de las actividades.
- ATENCIÓN A LOS HORARIOS RESTRINGIDOS. Respetar los horarios de descanso tanto de los propios compañeros como de los entrenadores. Las “veladas” tendrán tiempo limitado. A las 0:00 horas hay toque de queda y LUCES FUERA.
- NO ESTÁ PERMITIDO EL CONSUMO de cualquier bebida alcohólica ni de drogas, ni tabaco lógicamente. Motivo por el cual cualquier participante será expulsado del Campus inmediatamente y sus padres vendrán a recogerle sin devolución del importe del campus.
- NO ESTÁ PERMITIDO UTILIZAR EL TELÉFONO MÓVIL salvo en el momento del día habilitado para ello, guardaremos los teléfonos salvo en aquellos momentos que les dejemos para usarlos, no más de 30 minutos al día.
- Cumplir las medidas de higiene y sanitarias en aquellos lugares en los que nos obliguen a ello pasa a ser una NORMA DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO.

### **KIOSKO, BANCO DEL CAMPUS**

Si los participantes quieren traer algo de dinero para esas patatas, chuches o coca-colas que hay en el kiosko, habrá un banco para guardarlo y que no tengan que llevarlo en la mano, pensando sobre todo en los más pequeños. Pueden adquirir consumiciones sin pagar con dinero, simplemente se le va restando de su saldo.

Informarles que la dirección del campus les guardará los teléfonos salvo en aquellos momentos que les dejemos para usarlos, no más de 30 minutos al día.

### **SEGUIMIENTO DEL DÍA A DÍA EN REDES SOCIALES:**

Amposta del 17 al 24 de julio.

Una de nuestras entrenadoras irá colgando información en:



**Twitter:** @SummercampMDMD ó @masdeportemasdi

**Instagram:** basket\_summercamp7

**Web:** [www.masdeportemasdiversion.com](http://www.masdeportemasdiversion.com)

#### **PATROCINADORES Y COLABORADORES:**

Son varias las empresas que han colaborado en ediciones anteriores con nosotros.



**LO MÁS IMPORTANTE, VUESTROS HIJOS.**